

Leer- en opleidingsaanbod 2018-2019

Inspiratie-sessies



Fopas, your Assurance to
Learn and Evolve
from different perspectives

Inhoud

Fopas, evolutie in competenties verzekerd 3

Tot wie richten we ons? 3

Inspiratie-sessies? 3

Welke sessies bieden we aan?

Werkgoesting mogelijk maken 4

Langer werken, een opdoffer of een uitdaging? 5

Uw job in handen nemen 6

Get up to date: social media 7

Schrijven en lezen op het scherm 8

Geef uw concentratie en efficiëntie een boost 9

Fopas, evolutie in competenties verzekerd

Fopas biedt u verschillende diensten die u sterker kunnen maken. U vindt ze op onze website www.fopas.be

Informatie over onze inspiratie-sessies vindt u in deze brochure.

Tot wie richten we ons?

De inspiratie-sessies zijn gratis voor alle medewerkers en ondernemingen in de verzekeringssector.

Inspiratie-sessies?

Mensen in beweging zetten, hen met goesting doen ontwikkelen werkt u in de hand door hen voorafgaandelijk warm te maken en ze te laten proeven, te confronteren op een respectvolle wijze, iets leuks te laten leren.

Inspireer u op onze inspiratie-sessies: korte sessies om grote groepen medewerkers te sensibiliseren om hun ontwikkeling blijvend in handen te nemen.

De inspiratiefiche geeft u een concreet idee van inhoud en aanpak.

De inspiratie-sessies worden uitsluitend incompany georganiseerd. Neem contact via info@fopas.be om uw idee gestalte te geven.

Werkgoesting mogelijk maken

Resultaat

Medewerkers met een lange carrière zijn geprikkeld om verdere stappen te ondernemen in de ontwikkeling van hun competenties en loopbaan.

Voor wie?

Voor alle medewerkers met 20 à 25-tal jaar werkervaring en 50-plussers.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen vanaf 15 deelnemers.

Inhoud

- Onderzoek en uitwisseling van de polariteit motivatie/demotivatie
- Hoe met deze polariteiten omgaan?
- Wat zijn persoonlijk de belangrijkste factoren van motivatie/demotivatie?
- Waar staat ieder persoonlijk op de lijn motivatie/demotivatie in zijn huidige job?
- Hoe motivatie een plek geven in het dagelijkse werk? Wat kan zelf gedaan worden, welke suggesties zijn er voor collega's/team/chef (morgen, binnen 6 maanden, ...)?

Opvolging

Deze inspiratiesessie kan opgevolgd worden door:

- Aanverwante opleidingen voor leidinggevendenden:
 - . Leidinggeven aan werkgoesting (1 dag)
- Aanverwante groepsopleidingen voor medewerkers:
 - . Uw job in handen nemen (2 dagen)
 - . Verandering persoonlijk verwelkomen (2 dagen)
 - . Energiek en authentiek handelen (1 dag)
- Individuele begeleiding in job en loopbaan (6 u)

Langer werken, een opdoffer of een uitdaging?

Resultaat

Medewerkers met een lange carrière zijn geprikkeld om verdere stappen te ondernemen in de ontwikkeling van hun competenties en loopbaan.

Voor wie?

Voor alle medewerkers met 20 à 25-tal jaar werkervaring en 50-plussers.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen vanaf 15 deelnemers.

Inhoud

- Onderzoek van de veranderde wereld rondom ons en de eraan gekoppelde verwachtingen.
- Wat betekent dit voor de medewerkers zelf, zijnde (bijna) 50 plussers?
- Wat hebben medewerkers nodig om 3 P's te behouden (Passie, Plezier en Productiviteit)?
- Wat kan zelf gedaan worden, welke suggesties zijn er voor collega's/team/chef (morgen, binnen 6 maanden, ...).

Opvolging

Deze inspiratiesessie kan opgevolgd worden door:

- Aanverwante groepsopleidingen:
 - . Uw job in handen nemen (2 dagen)
 - . Energiek en authentiek handelen (1 dag)
- Individuele begeleiding in job en loopbaan (6 u)

Uw job in handen nemen

Resultaat

Medewerkers krijgen inzicht in

- wat loopbaanbegeleiding is en op welke vragen loopbaanbegeleiding een antwoord kan bieden
- hoe zij zelf meer tevredenheid en initiatief in hun job kunnen realiseren

Voor wie?

Voor alle medewerkers, jong en oud, met enige of lange werkervaring.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen vanaf 15 deelnemers.

Inhoud

- Wat is loopbaanbegeleiding?
- Wat levert loopbaanbegeleiding op?
- Op welke (loopbaan)vragen kan loopbaanbegeleiding een antwoord bieden?
- Hoe verloopt loopbaanbegeleiding?
- Hoe kunnen medewerkers zelf initiatief nemen voor meer tevredenheid in de job binnen bestaande structuren?
- Waaruit bestaat de loopbaanbegeleiding via Fopas?

Opvolging

Deze inspiratiesessie kan opgevolgd worden door:

- Aanverwante groepsopleidingen
 - . Uw job in handen nemen (2 dagen)
- Individuele begeleiding in job en loopbaan (6 u)

Get up to date: social media**Resultaat**

Medewerkers worden meer vertrouwd met de realiteit van social media. Omdat leren belangrijk is, omdat up-to-date blijven noodzakelijk is.

Voor wie?

Voor medewerkers voor wie social media nog redelijk 'ver van mijn bed' zijn en die hierin verdere stappen willen zetten.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen van 12 deelnemers.

Inhoud

- Social media gebruiken: wat kan dit betekenen voor de medewerker zelf, zijn job, het bedrijf
- LinkedIn, Facebook, ...: wat is het nut, wat zijn de doelstellingen?
- Wat zijn de gevaren? Wat zijn de opportuniteiten?
- Aanmaken (of verbeteren) van het persoonlijk profiel op LinkedIn.
- Aanmaken (of verbeteren) van het persoonlijk profiel op Facebook.
- Netwerken: de regels van de kunst.
- Linken, volgen, liken van professionele organisaties zoals o.a. Fopas.

Opvolging

Deze inspiratie-sessie kan opgevolgd worden door opleidingen opgenomen in:

- Ideeën en informatie delen
- Digital Efficiency

Schrijven en lezen op het scherm

Resultaat

- Medewerkers maken kennis met technieken om efficiënter te (doen) lezen op het scherm:
- teksten doeltreffend structureren en visualiseren voor een optimale schermleesbaarheid
 - op een aangename en efficiëntere manier lezen op het scherm
- En wie weet: op die manier op weg naar paperless werken?

Voor wie?

Voor alle medewerkers, jong en oud, met enige of lange werkervaring.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen vanaf 15 deelnemers.

Inhoud

- Psychologie van de lezer: waar is de lezer naar op zoek? Welke criteria gebruikt hij hierbij?
- De leesteknik: welke technieken hanteert de lezer en wat is het verschil tussen het lezen van een printtekst en het lezen van schermtekst?
- Een tekst schermleesbaar maken: structuren en visualiseren van de eigen teksten.
- Technieken voor schermlezen: scherminstellingen en tools voor efficiënt online lezen.
- Tips en tools om webteksten en teksten in Word en PDF makkelijk en snel te lezen.

Opvolging

Deze inspiratiesessie kan opgevolgd worden door opleidingen opgenomen in:

- Schrijven met impact
- Digital Efficiency

Geef uw concentratie en efficiëntie een boost**Resultaat**

Medewerkers

- hebben inzicht in een aantal technieken waarmee ze hun werk kunnen opdelen in bepaalde tijdsintervallen en afwisselen met korte pauzes
- beschikken over een set aan concentratietips waarmee ze hun persoonlijke efficiëntie kunnen verhogen

Voor wie?

Voor alle medewerkers die geconcentreerder willen werken.

Voorkennis

Er is geen voorkennis vereist.

Duur

2 uur voor groepen vanaf 15 deelnemers.

Inhoud

- Context
- Doel van de technieken
- Materiaal en methode
- Onderzoek hoeveel inspanning een taak vergt
- Bespaar op onderbrekingen
- Schat de inspanning in voor een activiteit
- Maak het efficiënter
- Een planning opstellen
- Resultaten meten
- De techniek voor uzelf werkzaam maken
- Set van extra concentratietips

Opvolging

Deze inspiratiesessie kan opgevolgd worden door opleidingen opgenomen in:

- Ideeën en informatie delen
- Data en info de baas blijven

